

CURSO DE ESPECIALISTA EN FITNESS INFANTIL ONLINE



¿Qué es FirstGym?

Fitness Infantil Saludable

El Método FirstGym® es el primer método de fitness infantil que está orientado al entrenamiento saludable de niños y adolescentes. Este método puede ser utilizado por profesionales del ejercicio físico, monitores o instructores de centros deportivos, clubes deportivos, ludotecas infantiles, docentes de educación física, así como familias con una adecuada orientación por parte de un profesional del ejercicio físico, para mejorar la salud integral de los jóvenes.

¿Cuál es nuestra filosofía?

Salud y entrenamiento a través de la evidencia

FirstGym® nace con el fin de realizar formación de calidad. Llevamos más de 10 años realizando formación en diferentes países, basándonos en la calidad de la enseñanza-aprendizaje, a través de una ciencia actualizada. Creemos en una base firme de conocimientos adquiridos a través de las Ciencias del Deporte, desde un puesto de vista científico-teórico y por supuesto práctico y vivenciado. Nuestra misión es crear profesionales preparados y válidos para que cada día el mundo de la Actividad Física, la Salud y el Deporte, tengan el papel relevante que se merecen en nuestra sociedad.



¿QUÉ MEJORA ESTE MÉTODO?

Salud integral

CAPACIDADES FÍSICAS

Habilidades motrices
Capacidades físicas
Prevención de lesiones
Crecimiento saludable

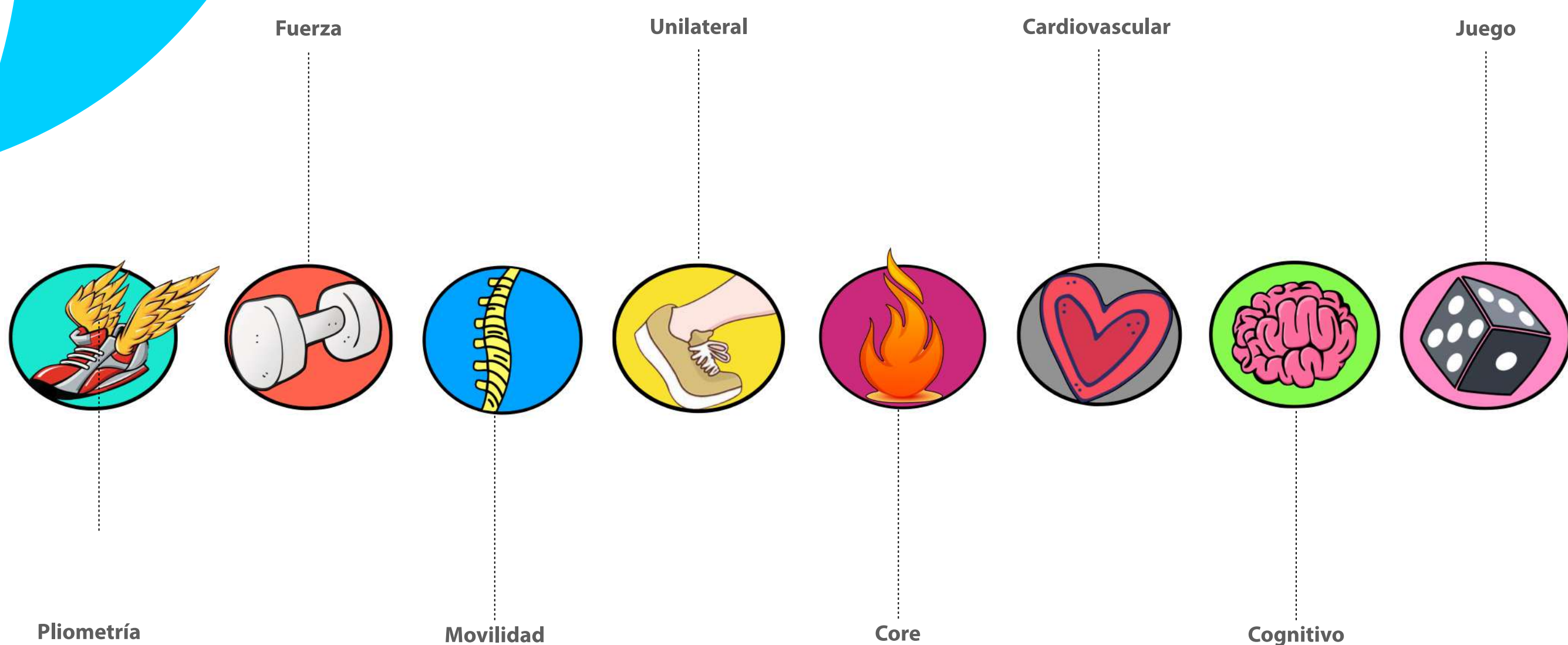
CAPACIDADES MENTALES

Rendimiento académico
Rendimiento cognitivo
Autoestima/Confianza
Autocompetencia

CAPACIDADES SOCIALES

Empatía/Respeto
Relaciones sociales
Compañerismo
Valores

¿A TRAVÉS DE QUÉ LO MEJORAMOS?



¿Qué contiene el Curso Online?

Fitness Infantil Saludable



> 36 Horas de curso online: contenido 100% online, mediante plataforma elearning que incluye profesores expertos, exámenes de cada módulo y explicaciones paso a paso.



> 60 archivos descargables: material inédito de Fitness Infantil, que incluye artículos científicos, guías de salud infantil, diapositivas y documentos de las conferencias.



Diploma acreditativo. Una vez finalices los exámenes de cada módulo, podrás descargar tu Diploma Oficial de Especialista en Fitness Infantil de manera automática.



Acceso clase práctica real. Como sabemos que os gusta la acción, hemos incluido una clase práctica real de Fitness Infantil, para que puedas ver cada ejercicio y la sesión completa.



Más de 400 diapositivas sobre Fitness Infantil, ejercicio físico en población infantil con y sin patologías, sesiones, ejercicios, programación, etc.



¿Quiénes son los docentes del Curso?

Docentes e investigadores universitarios



**Dr. Emilio Villa
González**

DIRECTOR DE FORMACIÓN
DOCTOR EN BIOMEDICINA
PROFESOR-INVESTIGADOR
UNIVERSIDAD DE GRANADA



**Dra. Cristina Cadenas
Sánchez**

DOCTORA EN BIOMEDICINA
PROFESORA -
INVESTIGADORA
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ



**Dr. Francisco
Tomás González**

DOCTOR EN EDUCACIÓN
FÍSICA Y DEPORTES
PROFESOR-INVESTIGADOR
U.P COMILLAS MALLORCA



**Dr. Alberto Ruiz
Ariza**

DOCTOR EN EDUCACIÓN
FÍSICA
PROFESOR-INVESTIGADOR
UNIVERSIDAD DE JAÉN



**Dr. Javier Salvador
Morales**

DOCTOR EN CIENCIAS DE
LA AF Y SALUD
INVESTIGADOR POSDOC
UNIVERSIDAD EUROPEA

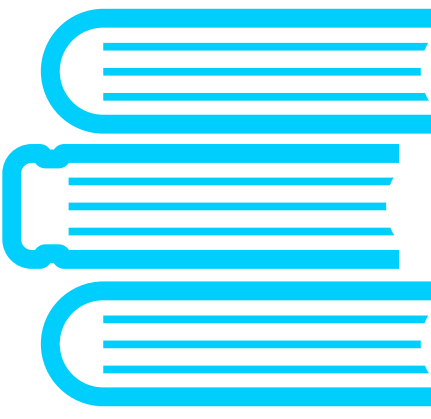


**Dr. Pablo Molina
García**

DOCTOR EN BIOMEDICINA
INVESTIGADOR POSTDOC
EN LA UNIVERSIDAD DE
GRANADA



¿Contenidos del Curso Online?



Módulo 1: Introduccion y aproximacion al fitness infantil

Módulo 2: Estructura y funciones del cuerpo humano en la etapa infanto-juvenil

Módulo 3: Barreras y Oportunidades para implementar el Fitness Infantil

Módulo 4: Primeros pasos en el Fitness Infantil

Módulo 5: Evaluación inicial y Condición Física en la etapa Infantil

Módulo 6: ¿Cómo crear un ejercicio de Fitness Infantil?

Módulo 7: Ejemplos prácticos de ejercicios de Fitness Infantil (con y sin material)

Módulo 8: Estructura general del Método FirstGym

Módulo 9: Sesión real de Fitness Infantil y explicación de ejercicios

Módulo 10: Evidencias científicas disponibles: Ejercicio Físico en la etapa infantil

Módulo 11: BONUS (charlas exclusivas de especialistas)



Ejercicio físico en población con cáncer pediátrico



Nuevas tecnologías y juegos motores integrados en Educación Física



Ejercicio físico y rendimiento cognitiva en niños y adolescentes



Evaluación de la Condición Física orientada a la salud en jóvenes



Ejercicio Físico y problemas músculo-esqueléticos en niños con obesidad



Vídeos adicionales y complementarios a la formación

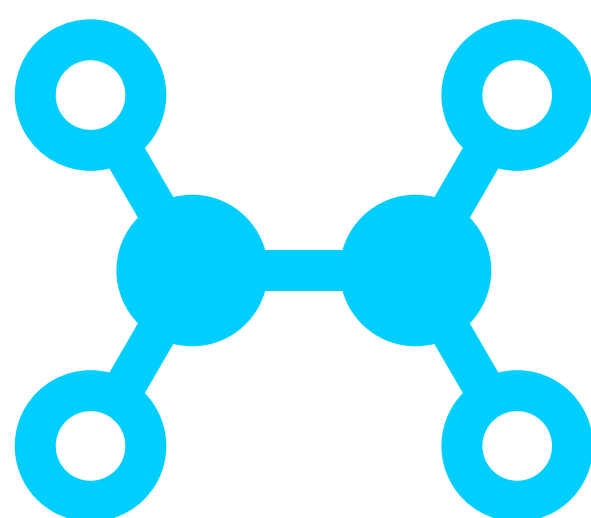
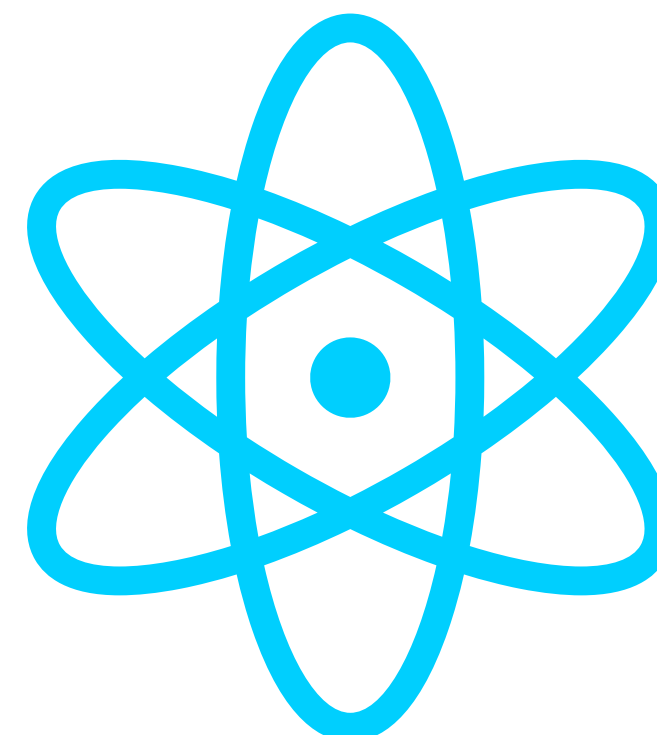


¿Qué opina nuestro alumnado?

Actualmente estoy poniendo en práctica los ejercicios y sesiones del curso con mis niños en mi centro educativo. Gracias.



Rocío Jiménez
Monitora y Maestra infantil



Un curso muy dinámico, conciso y claro, además se profundiza sobre ejercicio físico en jóvenes

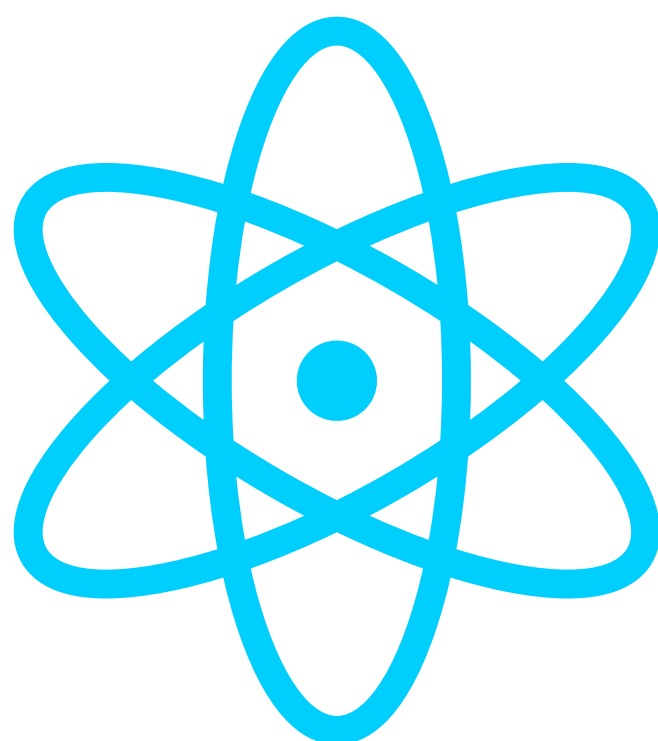


José Pascual
Entrenador CrossFit

Lo que más me ha gustado es que se realizan exámenes en cada módulo y eso sirve para evaluar tu nivel



Maribel García
Monitora y madre



Aun siendo un curso online, me pareció muy práctico. Me gustaron mucho los materiales descargables.

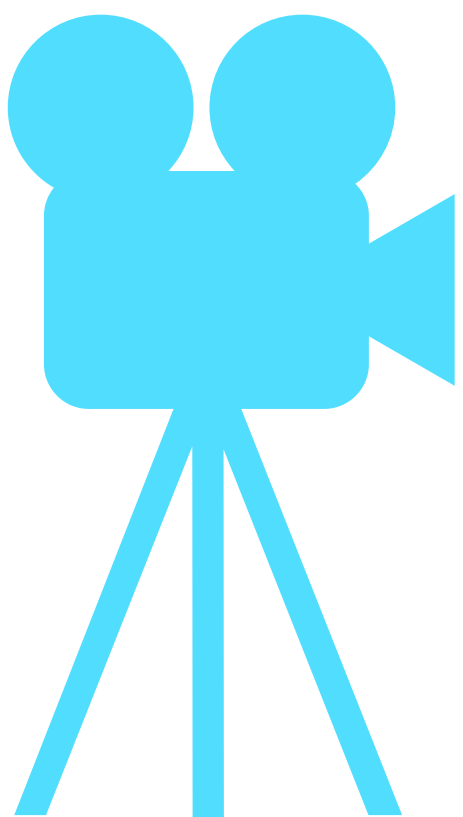


Carlos Manzano
Profesor de EF

Conoce un poco más sobre nosotros

Cursos dinámicos, directos y basados en la evidencia científica

Pincha en el vídeo para ver nuestras formaciones





Preguntas frecuentes

Aquí tienes todo lo que necesitas para solventar tus dudas

¿Por dónde empiezo? En primer lugar, selecciona la tarifa que mejor se adapte a ti. Una vez realices el pago, te llegará un email con los datos de compra, así como tu usuario y contraseña. Fácil, accede a nuestra web, introduce esos datos y comienza a disfrutar de tu experiencia online. Podrás acceder mediante un pc o también desde tu móvil o tablet.

¿Podré acceder cuando quiera al contenido? Sí, el acceso es libre y podrás terminar tu curso online cuando quieras. Tendrás acceso ilimitado, y podrás acceder, visualizar y descargar el contenido, cuando y desde donde quieras. ¡Ánimo!.

¿Cómo conocer mi progreso? Dentro de nuestra plataforma online, podrás visualizar y descargar todo el contenido referente a cada módulo del curso. De manera muy intuitiva, progresarás por cada unidad y módulo, con ayuda de vídeos de nuestro profesorado altamente cualificado. Completa el examen de cada módulo para pasar de lección y al llegar al final, podrás descargar tu certificado oficial.

¿Cómo continuar con mi proceso de formación? Una vez termines el curso y recibas el certificado oficial de Especialista en Fitness Infantil, lo primero que te recomendamos es que lo apliques en población infantil. Para ello, te mostramos en el curso diferentes ejercicios, sesiones tipo, estructuras de sesión, etc. Ahora es el momento de aplicar todo lo aprendido.

¿Qué aval tiene esta formación? ¡Que no te engañen!. Solo el Ministerio de Educación y Ciencia realiza formación homologada en España; citamos “ninguna federación ó asociación tiene capacidad para homologar ó hacer oficial un título, sólo y exclusivamente es el estado quién podrá otorgar éste reconocimiento”. Esta formación es considerada en España <formación no reglada>, pero tiene un altísimo valor como formación complementaria a tus estudios sea cual sea el nivel que tengas.

¿Qué opciones se permiten de pago? Para este curso solo se contempla la opción de pago único, a través de nuestra pasarela de pagos que incluye *certificados SSL* y *HTTPS* para que tengas total tranquilidad cuando realices tus compras. Más de 600 usuarios han comprado productos (libros, cursos, etc), en nuestra plataforma. Para cualquier duda, nos puedes consultar mediante el formulario de contacto.

SÍGUENOS

Pincha en los iconos 



El Método **FIRSTGYM**



CURSO DE ESPECIALISTA EN FITNESS INFANTIL ONLINE

